



/Смирнов А.Н./



/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

Возрастная категория 12 лет и старше

«28» 09 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 3								
Обед	Салат из квашеной капусты	100	2	6,5	9,3	96	45*	13,84
	Рассольник ленинградский со сметаной, с курицей	255	6	8,1	27,1	205	132*	13,51
	Шницель мясной рубленый с соусом томатным	110	16,2	14,5	13,9	252	451*	34,61
	Пюре картофельное	180	3,7	6,5	25,4	175	520*	20,21
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,1	0,1	28	112	639*	5,83
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
	Яблоко свежее	130	0,6	0,6	13	61	т/к	17,00
	Булочка «Веснушка»	60	4,7	4,3	34,2	196	т/к	15,00
Итого за обед:		1085	36,4	41,8	168	1188		125,00

Зав. производством Сеееу